

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Alessandra Armellin
Indirizzo	Via Statuto 8/G
Telefono	331.8166287
E-mail	alessandra.armellin@gmail.com
PEC	alessandra.armellin@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16/03/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Gennaio 2017 a oggi</p> <p>Libera professione</p> <p>Nazaret cooperativa sociale</p> <p>Supervisore</p> <p>Supervisione all'équipe di educatori della residenzialità leggera, CSE, SFA. Supervisione ai coordinatori del servizio. Organizzazione serate a tema per genitori e altri utenti. Incontri con gli utenti dello SFA su diverse tematiche. Affiancamento al gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto dei genitori degli utenti.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Gennaio 2017 a dicembre 2017</p> <p>Libera professione</p> <p>Cooperativa 3CS</p> <p>Supervisore</p> <p>Supervisione all'équipe di educatori della comunità Supervisione al coordinatore del CSE-SFA.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Marzo 2013 ad oggi</p> <p>Libera professione</p> <p>AreaG Centro clinico</p> <p>Socia fondatrice e psicologa-psicoterapeuta</p> <p>Prese di contatto con enti pubblici e privati, attività di pubblicizzazione e promozione. Colloqui di consultazione, prese in carico psicologiche e psicoterapeutiche, somministrazione test di personalità a pazienti adolescenti e adulti. Elaborazione di progetti relativi all'attività clinica con adolescenti e adulti.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Settembre 2011 a settembre 2014</p> <p>Libera professione, Via Arona 18 – 20149 – Milano</p> <p>Servizio di consulenza legale e psicologica a costi calmierati</p> <p>Psicologa</p> <p>Colloqui di consultazione, prese in carico psicologiche e psicoterapeutiche, somministrazione test di personalità a pazienti adolescenti e adulti.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2008 ad oggi</p> <p>Libera professione</p> <p>Studio privato</p> <p>Psicologa - Psicoterapeuta</p> <p>Colloqui di consultazione, supporto e sostegno psicologico, prese in carico psicologiche e psicoterapeutiche, somministrazione test di personalità a pazienti adolescenti e adulti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da gennaio 2008 ad oggi</p> <p>EOS s.r.l. per Fondazione Lighea ONLUS, Corso Garibaldi, 18 – 20100 Milano –</p> <p>Settore socio-sanitario, educativo e psico-sociale</p> <p>Consulenza libero-professionale</p> <p>Presso un centro diurno assistenza a persone affette da disturbi psichici (prevalentemente patologie psichiatriche e disturbi di personalità). Sostegno degli assistiti in attività specialistiche rivolte alla riabilitazione psico-sociale. Sviluppo e monitoraggio di progetti riabilitativi e risocializzanti, promuovendo interventi specifici per ogni assistito</p> <p>Partecipazione ai momenti di formazione e supervisione in équipe</p> <p>Elaborazione e sviluppo di nuovi progetti e attività</p> <p>Gestione di un gruppo di AUTO-MUTUO-AIUTO costituito da 10 pazienti psichiatrici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da febbraio 2008 a luglio 2009</p> <p>Associazione COMETA, Via Madruzzo 36, Como.</p> <p>Settore socio-sanitario, educativo e psico-sociale</p> <p>Consulenza libero-professionale</p> <p>Visite protette in spazio neutro tra genitori con patologia prevalentemente psichiatrica e figli in affido. Partecipazione agli incontri di rete e mantenimento dei contatti coi servizi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da maggio 2007 a marzo 2009</p> <p>Cooperativa Amaltea, Via Regona 13 – 26812 – Borghetto Lodigiano (LO)</p> <p>Settore socio-sanitario, educativo e psico-sociale</p> <p>Collaborazione a progetto (consulenza libero-professionale dal gennaio 2008)</p> <p>Partecipazione al progetto per la gestione innovativa di un servizio di riabilitazione psico-sociale territoriale del DSM dell'A.O. Ospedale Ca' Granda Milano chiamato PIANO URBANO.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal luglio 2004 a luglio 2008</p> <p>Cooperativa Amaltea, Via Regona 13 – 26812 – Borghetto Lodigiano (LO) per Fondazione Ligneia ONLUS, Corso Garibaldi, 18 – 20100 Milano –</p> <p>Settore socio-sanitario, educativo e psico-sociale</p> <p>Collaborazione a progetto</p> <p>Assistenza presso strutture residenziali e nell'ambito di un centro diurno a persone affette da disturbi psichici (prevalentemente patologie psichiatriche e disturbi di personalità)</p> <p>Sostegno degli assistiti in attività specialistiche rivolte alla riabilitazione psico-sociale</p> <p>Sviluppo e monitoraggio di progetti riabilitativi e risocializzanti, promuovendo interventi specifici per ogni assistito</p> <p>Partecipazione ai momenti di formazione e supervisione in équipe</p> <p>Elaborazione e sviluppo di nuovi progetti e attività</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal ottobre 2005 ad oggi</p> <p>CPS 6, Via Procaccini 14 – 20100 Milano – A.O. Fatebenefratelli (Milano)</p> <p>CPS (Centro Psico Sociale)</p> <p>Tirocinante specializzanda e volontaria</p> <p>Partecipazione alle riunioni d'équipe, alle supervisioni tenute dalla Dott.ssa Lando (tutor del tirocinio) e dalla Dott.ssa Dallanegra. Affiancamento durante prime visite, consultazioni, somministrazione di test proiettivi (Rorschach e T.A.T.).</p>

Prime visite e consultazioni psicologiche.
Somministrazione di test proiettivi (test di Rorschach e T.A.T.). Prese in carico psicologiche.

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da settembre 2004 a maggio 2005</p> <p>I.R.E.P. (Istituto per la Ricerca scientifica e l'Educazione Permanente), sede presso ITIS "CANIZZARO", Via Raffaello Sanzio, 2 – 20017 Rho (MI)</p> <p>Consulenza</p> <p>Colloqui di motivazione, orientamento e riorientamento per giovani inadempienti o evasori dell'obbligo formativo</p> <p>Elaborazione e ricerca di schede, tests e materiali idonei per svolgere i suddetti colloqui</p> <p>Compilazione di schede di valutazione parziali e finali dei colloqui</p> <p>Elaborazione di proposte orientative</p> <p>Restituzione dell'andamento ed esito dei colloqui ai giovani e ai loro familiari</p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da marzo 2004 a settembre 2004</p> <p>Fondazione Lighea Onlus (Corso Garibaldi 18, Milano)</p> <p>Settore socio-sanitario, educativo e psico-sociale</p> <p>Tirocinante (secondo semestre – psicologia sociale)</p> <p>Ho seguito le attività del Centro Diurno e di una delle tre Comunità Terapeutiche (Lighea 2) che fanno parte dell'ente.</p> <p>Partecipazione:</p> <ul style="list-style-type: none">- all'Atelier di disegno;- all'attività di musicoterapia;- all'interno corso di calcio come supporto all'esperta che gestiva il gruppo;- al corso di piscina gestito da me in qualità di esperta (avendo i brevetti di Assistente Bagnanti e Istruttore di nuoto);- alle riunioni d'équipe del Centro Diurno;- alla vita e alle attività della Comunità Terapeutica Lighea 2 seguendo, in particolare, un'ospite nelle attività legate all'igiene personale (bagno settimanale, lavaggio biancheria e abbigliamento, ...);- alle riunioni d'équipe della comunità, durante le quali si discute dell'andamento di ogni ospite, di eventuali problemi o miglioramenti riscontrati per adeguare costantemente il programma individuale degli stessi, calibrandolo attentamente sulle esigenze e possibilità del momento;- alla fase di studio e avvio di un nuovo progetto legato ad internet che verrà attivato e sviluppato nei prossimi mesi all'interno delle tre comunità.
<hr/> <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da dicembre 2003 a marzo 2004</p> <p>Comunità Terapeutica CREST (Vinago di Mornago – VARESE –)</p> <p>Comunità terapeutica per disturbi di personalità e dipendenze</p> <p>Tirocinante (primo semestre – psicologia clinica)</p> <p>Partecipazione alle riunioni d'équipe giornaliere e settimanali, ai momenti di gruppo coi residenti (il "morning meeting"; il "gruppo richieste" finalizzato a dare una risposta alle proposte di uscita dei residenti; il "gruppo feed-back" sul resoconto delle uscite effettuate dai residenti durante il week-end; il "gruppo responsabilità" relativo alla distribuzione dei compiti settimanali e alla discussione di eventuali problemi o proposte organizzative) e alle attività ludico-occupazionali (l'Atelier di musica; l'Atelier d'inglese; l'Atelier di pittura e libera espressione artistica).</p> <p>Studio, elaborazione e sviluppo di un progetto per l'Atelier di pittura e libera espressione artistica.</p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da settembre 2003 a dicembre 2003</p> <p>Casa di Cura "Le Betulle" (Appiano Gentile – COMO –)</p> <p>Comunità terapeutica per disturbi di personalità e dipendenze</p> <p>Tirocinante (primo semestre – psicologia clinica)</p> <p>Partecipazione alle riunioni d'équipe mirate all'osservazione, diagnosi, valutazione della corretta terapia farmacologica e dei possibili progetti terapeutici per ogni singolo paziente.</p> <p>Osservazione della vita di reparto, dei gruppi coi pazienti e dei colloqui individuali effettuati con gli psichiatri. Lettura delle cartelle cliniche, effettuazione di anamnesi, relazioni cliniche,</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da novembre 2002 ad aprile 2003</p> <p>Istituto di Riabilitazione Psicica e Disabili Psicici “Sacro Cuore di Gesù – Fatebenefratelli” di San Colombano al Lambro (Mi) per elaborazione della tesi di laurea</p> <p>Settore sanitario</p> <p>Tesista</p> <p>Elaborazione di una ricerca svolta tra il reparto di psichiatria e l'atelier di pittura.</p> <p>Partecipazione alle riunioni d'équipe, alla vita di reparto, alle attività espressive seguendo in particolare cinque pazienti affetti da schizofrenia e psicosi cronica</p>
--	---

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Dal 1991 al 1996</p> <p>Liceo scientifico “Falcone e Borsellino” ad indirizzo informatico P.N.I. (Arese, Milano)</p> <p>Maturità scientifica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Dal 1996 al 2003</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di psicologia</p> <p>Dottore in psicologia (indirizzo specialistico in psicologia sociale e dello sviluppo). Laurea a pieni voti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 2005 al 2009</p> <p>Area G – Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica per adolescenti e adulti</p> <p>Colloqui psicologici, consultazioni, psicoterapia e somministrazione di tests (WAIS-R, Rorschach, TAT). Utilizzo di vari strumenti psicodiagnostici (genogramma...)</p> <p>Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti (il 15 giugno 2015 votazione 50/50)</p>

PRIMA LINGUA	Italiano
SECONDA LINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di relazione con soggetti affetti da disturbi psichici
<i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	Volontariato presso una casa di riposo (assistenza, sviluppo di relazioni significative, animazione...)
	Dal 1996 al 2009 ho lavorato come Assistente Bagnanti e Istruttrice di Nuoto presso diverse piscine ad Arese e Bollate tenendo corsi collettivi per neonati, bambini, adulti. Ho impartito inoltre lezioni di acqua-gym e lezioni private di nuoto. Per cinque anni ho seguito una bambina down nell'attività motoria in acqua e in attività di riabilitazione e socializzazione e ho tenuto un corso di nuoto per pazienti affetti da disturbi psichici
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Studio, elaborazione, coordinamento e sviluppo di progetti rivolti all'ambito del volontariato, ad attività sportive, a soggetti affetti da handicap fisici e psichici
<i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	Volontariato presso una casa di riposo (assistenza, sviluppo di relazioni significative, animazione...)
	Gestione, come responsabile di vasca, di una piscina (coordinamento istruttori, lezioni di nuoto, relazione con gli utenti, ...)

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Uso del Personal Computer (pacchetto office e internet)</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente B</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI</p>	<p>Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03 / 8536 dal 19/01/2005 con il titolo professionale di PSICOLOGO – PSICOTERAPEUTA.</p>

.....
Dott.ssa Alessandra ARMELLIN

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 d.lgs. 30 giugno 2006 n°197 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art.13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali” per le esigenze e le finalità di selezione e comunicazione.